

清潔 消毒 回家 12 步

疫情中如何做到出入平安？

-1-

將鞋脫在門外



-2-

換拖鞋

-3-

有戴手套的話

脫手套



-4-

第一次洗手

參考 20 秒 7 步洗手法



-5-

脫外套

最好掛在室外勿拍打



-6-

摘口罩

勿觸摸口罩外部

-7-

摘眼鏡並第二次洗手

順帶洗眼鏡



-8-

洗臉

記得緊閉雙眼



-9-

洗鼻腔



-10-

漱口



-11-

外出時間長
歸家後一定要洗頭



-12-

外出時間長
歸家後一定要淋浴



加拿大中文電台與你 抗疫齊打氣



Fairchild Radio
加拿大中文電台

