

大廚師：廖媽媽

日期: Sep 10, 2011

清蒸圓鱈魚

材料：

- A. 圓鱈魚一片
- B. 油、蠔油、糖
- C. 蔥一大把、薑絲（泡水去辛辣）

做法：

1. 魚洗淨，隔水蒸熟
2. 另起油鍋，放入材料 B（油、蠔油、糖）炒香，加水稍煮，拌入蔥一大把、薑絲
3. 澆在蒸好的魚上面